



# FREIWILLIGENDIENST IM EUROPÄISCHEN SOLIDARITÄTSKORPS

## Was ist das ESK Programm?

Das EU Programm "Europäisches Solidaritätskorps" bietet jungen Menschen (wie dir!) die Möglichkeit, einen sinnvollen Beitrag zu lokalen Gemeinschaften in ganz Europa zu leisten, ihre Fähigkeiten zu entdecken, Neues zu lernen und für eine bestimmte Zeit in einem anderen Land zu leben.



**ESK**



**2-12  
Months**

## ESK Freiwilligendienst

Wenn du zwischen 18 und 30 Jahre alt bist, kannst du mit dem ESK für 2 bis 12 Monate ins europäische oder außereuropäische Ausland gehen und dort Freiwilligenarbeit leisten.

## Einsatzbereiche

Es gibt eine große Auswahl an verschiedenen Themenbereichen: von Kunst bis Medienerziehung, von Sport bis Umweltthemen, von der Arbeit mit Kindern bis zu älteren Menschen - die Möglichkeiten sind vielfältig!



## Wie viel kostet das?

Nichts! Die Kosten für Reise, Visum, Unterkunft, Verpflegung und Taschengeld werden durch das ESK-Programm getragen. Krankenversicherung und Sprachunterricht sind ebenfalls inbegriffen, und es gibt keine Teilnahmegebühr.

## Was machen wir im ESK?

- Wir sind eine Koordinierende Organisation und bieten jungen Menschen aus Deutschland Freiwilligeneinsätze bei unseren Partnern in verschiedenen Ländern in Europa und sogar darüber hinaus an. Du findest alle aktuellen Projekte auf unserer Website.
- Wenn du schon ein ESK-Freiwilligenprojekt gefunden hast, an dem du interessiert bist, kontaktiere uns gerne und wir können vielleicht deine Entsendeorganisation werden.
- Wenn du noch nicht weißt, wo du hin möchtest, wie lange und wofür können wir dich beraten - kontaktiere uns gerne!